

我的讀經計劃

我打算用_____完成 E-100 讀經計劃：

- ☐ 100 日
- ☐ 20 個星期
- ☐ 1 年
- ☐ 2 年
- ☐ 其他：_____

我打算：

- ☐ 朝早
- ☐ 午飯休息時
- ☐ 晚上/睡前
- ☐ 週末時

用_____分鐘讀經祈禱。

為鼓勵自己堅持完成讀經計劃，我會邀請這些人跟我一起讀經：

開始日期：_____年____月____日

完成日期：_____年____月____日

讀經方法

祈禱

開始時求主幫助你明白聖經

讀經

每日讀一段經文（一遍或多遍）

反思

默想經文意思，寫下感想

應用

計劃在生活上如何活出主的教導

祈禱

結束時求主幫助你活出祂的教導

E-100 讀經計劃

舊約

一切的起源

- ☐ 上帝創造世界 創 1:1-2:25
- ☐ 人的墮落 創 3:1-24
- ☐ 大洪水 創 6:5-7:24
- ☐ 挪亞之約 創 8:1-9:17
- ☐ 巴別塔 創 11:1-9

亞伯拉罕、以撒及雅各

- ☐ 呼召亞伯蘭 創 12:1-20
- ☐ 亞伯蘭之約 創 15:1-21
- ☐ 以撒的出生與奉獻 創 21:1-22:19
- ☐ 雅各與以掃之爭 創 27:1-28:22
- ☐ 雅各與以掃復和 創 32:1-33:20

約瑟的故事

- ☐ 被賣作奴隸 創 37:1-36
- ☐ 囚犯變宰相 創 39:1-41:57
- ☐ 十兄長到埃及 創 42:1-38
- ☐ 兄弟再到埃及 創 43:1-44:34
- ☐ 約瑟公開身份 創 45:1-46:7

摩西與出埃及

- ☐ 摩西的誕生 出 1:1-2:25
- ☐ 火焰中的荊棘 出 3:1-4:17
- ☐ 十災 出 6:28-11:10
- ☐ 逾越節與出埃及 出 12:1-42
- ☐ 過紅海 出 13:17-14:31

律法與應許之地

- ☐ 十誡 出 19:1-20:21
- ☐ 金牛犢 出 32:1-34:35
- ☐ 約書亞承接摩西 書 1:1-18
- ☐ 過約旦河 書 3:1-4:24
- ☐ 耶利哥城陷落 書 5:13-6:27

士師的故事

- ☐ 以色列人的背叛 士 2:6-3:6
- ☐ 底波拉成為士師 士 4:1-5:31
- ☐ 基甸擊敗米甸人 士 6:1-7:25
- ☐ 參孫擊敗非利士人 士 13:1-16:31
- ☐ 路得的故事 得 1:1-4:22

以色列的興起

- ☐ 撒母耳敬聽神諭 撒下 1:1-3:21
- ☐ 掃羅王 撒下 8:1-10:27
- ☐ 大衛與哥利亞 撒下 16:1-18:16
- ☐ 大衛與掃羅 撒下 23:7-24:22
- ☐ 大衛王 撒下 5:1-7:29

以色列的墮落

- ☐ 大衛與拔示巴 撒下 11:1-12:25
- ☐ 所羅門王 王上 2:1-3:28
- ☐ 所羅門王的聖殿 王上 8:1-9:9
- ☐ 以利亞與巴力先知 王上 16:29-19:18
- ☐ 耶路撒冷淪陷 王下 25:1-30

詩篇與箴言

- ☐ 耶和華是我的牧者 詩 23:1-6
- ☐ 求神憐恤我 詩 51:1-19
- ☐ 稱頌耶和華 詩 103:1-22
- ☐ 屬神的智慧 箴 1:1-4:27
- ☐ 所羅門王的箴言 箴 16:1-18:24

先知書

- ☐ 受苦的僕人 賽 51:1-53:12
- ☐ 耶利米的蒙召和信息 耶 1:1-3:5
- ☐ 在獅子坑內的但以理 但 6:1-28
- ☐ 約拿的故事 拿 1:1-4:11
- ☐ 審判之日 瑪 1:1-4:6

新約

生命之道

- ☐ 道成肉身 約 1:1-18
- ☐ 加百列的訊息 路 1:1-80
- ☐ 耶穌的降生 路 2:1-40
- ☐ 施洗約翰 路 3:1-20
- ☐ 耶穌受洗受試探 太 3:13-4:17

耶穌的教導

- ☐ 登山寶訓(一) 太 5:1-6:4
- ☐ 登山寶訓(二) 太 6:5-7:29
- ☐ 天國的教導 太 13:1-58
- ☐ 好撒馬利亞人 路 10:25-37
- ☐ 失而復得 路 15:1-32

耶穌的神蹟

- ☐ 餵飽五千人 路 9:1-36
- ☐ 在海面上行走 太 14:22-36
- ☐ 治好生來瞎眼的人 約 9:1-41
- ☐ 治好被鬼附的人 可 5:1-20
- ☐ 使拉撒路死裏復活 約 11:1-57

基督的十字架

- ☐ 最後的晚餐 路 22:1-46
- ☐ 被捕和受審 約 18:1-40
- ☐ 被釘十字架 約 19:1-42
- ☐ 耶穌復活 約 20:1-21:25
- ☐ 耶穌升天 徒 1:1-11

教會的誕生

- ☐ 五旬節奇事 徒 2:1-47
- ☐ 增長與迫害 徒 3:1-4:37
- ☐ 首位殉道者 徒 6:8-8:8
- ☐ 分享上帝的話 徒 8:26-40
- ☐ 無分界限的福音 徒 10:1-11:18

保羅的旅程

- ☐ 往大馬士革路上 徒 9:1-31
- ☐ 第一次宣教旅程 徒 13:1-14:28
- ☐ 耶路撒冷會議 徒 15:1-41
- ☐ 其他宣教旅程 徒 16:1-20:38
- ☐ 往羅馬的旅程 徒 25:1-28:31

保羅給教會的信

- ☐ 聖靈引導的生活 羅 8:1-39
- ☐ 聖靈的果子 加 5:16-6:10
- ☐ 神所賜的軍裝 弗 6:10-20
- ☐ 要靠主喜樂 腓 4:2-9
- ☐ 基督至高至尊 西 1:1-23

保羅給領袖的信

- ☐ 監督和執事 提前 3:1-16
- ☐ 莫貪戀錢財 提前 6:3-21
- ☐ 基督的精兵 提後 2:1-26
- ☐ 神所默示的聖經 提後 3:10-4:8
- ☐ 主的再來 帖前 4:13-5:11

使徒的教導

- ☐ 最妙的道 林前 13:1-13
- ☐ 新造的人 林後 4:1-6:2
- ☐ 活潑的盼望 彼前 1:1-2:12
- ☐ 信心與行為 雅 1:1-2:26
- ☐ 當彼此相愛 約壹 3:11-4:21

啟示錄

- ☐ 大聲音與異象 啟 1:1-20
- ☐ 給眾教會的信 啟 2:1-3:22
- ☐ 天上的大寶座 啟 4:1-7:17
- ☐ 哈利路亞 啟 19:1-20:15
- ☐ 新耶路撒冷 啟 21:1-22:21