

# 跟從耶穌

馬可福音全堂讀經計劃

WEEK	DAY 1	DAY 2	DAY 3
1/1 - 1/7	<input type="checkbox"/> 1:1-13	<input type="checkbox"/> 1:14-34	<input type="checkbox"/> 1:35-45
1/8 - 1/14	<input type="checkbox"/> 2:1-17	<input type="checkbox"/> 2:18-3:6	<input type="checkbox"/> 3:7-35
1/15 - 1/21	<input type="checkbox"/> 4:1-20	<input type="checkbox"/> 4:21-34	<input type="checkbox"/> 4:35-41
1/22 - 1/28	<input type="checkbox"/> 5:1-20	<input type="checkbox"/> 5:21-43	<input type="checkbox"/> 6:1-13
1/29 - 2/4	<input type="checkbox"/> 6:14-29	<input type="checkbox"/> 6:30-44	<input type="checkbox"/> 6:45-56
2/5 - 2/11	<input type="checkbox"/> 7:1-23	<input type="checkbox"/> 7:24-30	<input type="checkbox"/> 7:31-37
2/12 - 2/18	<input type="checkbox"/> 8:1-21	<input type="checkbox"/> 8:22-9:1	<input type="checkbox"/> 9:2-13
2/19 - 2/25	<input type="checkbox"/> 9:14-29	<input type="checkbox"/> 9:30-50	<input type="checkbox"/> 10:1-16
2/26 - 3/4	<input type="checkbox"/> 10:17-31	<input type="checkbox"/> 10:32-45	<input type="checkbox"/> 10:46-52
3/5 - 3/11	<input type="checkbox"/> 11:1-11	<input type="checkbox"/> 11:12-33	<input type="checkbox"/> 12:1-12
3/12 - 3/18	<input type="checkbox"/> 12:13-17	<input type="checkbox"/> 12:18-27	<input type="checkbox"/> 12:28-44
3/19 - 3/25	<input type="checkbox"/> 13:1-23	<input type="checkbox"/> 13:24-37	<input type="checkbox"/> 14:1-11
3/26 - 4/1	<input type="checkbox"/> 14:12-31	<input type="checkbox"/> 14:32-52	<input type="checkbox"/> 14:53-72
4/2 - 4/8	<input type="checkbox"/> 15:1-20	<input type="checkbox"/> 15:21-47	<input type="checkbox"/> 16:1-20

NAME 名字： \_\_\_\_\_

# 我的讀經計劃

新一年開始，讓我們齊齊讀聖經，  
從福音書內從新認識耶穌，學習如何  
跟從耶穌，踐信於行。

我打算逢星期\_\_\_\_\_

- 朝早  
 午飯休息時  
 晚上/睡前  
 其他時間\_\_\_\_\_

用\_\_\_\_\_分鐘讀經祈禱。

為鼓勵自己堅持完成讀經計劃，我  
會邀請這些朋友跟我一起讀經並分  
享進度和心得：

---

---

---

開始日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

完成日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

# 讀經方法

## 祈禱

開始時，求主藉著聖靈幫助你明白  
聖經。

## 讀經

每星期三次，每次讀一段經文。

## 反思

先明白經文內容，可反複重讀。

有否一句說話或一個字眼特別觸動  
你？可繼續思考主想你明白什麼。

有不明白的地方，不妨寫下問題，  
可在查經班中提出討論或問牧師。

## 祈禱

結束時感謝主讓你又讀多一點點聖  
經，求主幫助你活出祂的教導。

耶穌對他們說：「來跟從我，  
我要叫你們得人如得魚一樣。」  
他們就立刻捨了網，跟從了他。

馬可福音 1:17-18

